



Associação Desportiva Brasil Futuro
Av. Adolpho Massaglia, 600, apto 384, Vossoroca – Sorocaba/SP

B **BRASIL**
F **FUTURO**



Sumário

| | |
|---|----|
| 1. SOBRE O PROJETO | 3 |
| 1.1. Introdução | 3 |
| 1.2. Profissionais contratados | 4 |
| 1.3. Apoio aos beneficiários | 6 |
| 1.4. Atletas Beneficiados | 7 |
| 2. FUTSAL | 8 |
| 3. ARENA SOROCABA | 9 |
| 4. PRINCIPAIS COMPETIÇÕES REALIZADAS EM 2024 e 2025 | 10 |
| 5. FISIOTERAPIA | 15 |
| 6. CONSIDERAÇÕES FINAIS | 18 |



1. SOBRE O PROJETO

1.1. Introdução

Em seu segundo ano de atividade, o projeto Brasil Futuro tem como missão de avaliar, preparar e proporcionar condições ideais de treinamento para 60 jovens entre 11 e 20 anos através da Lei Paulista de Incentivo ao Esporte e estejam preparados para os campeonatos de futsal realizados ao longo do ano.

Com o objetivo de desenvolver esses jovens em aspectos físicos, esportivos e sociais, todos contaram com apoio nas áreas de preparação física, treinamento específico e fisioterapia, e toda a estrutura disponibilizada da Arena Sorocaba, além de uniformes de treinamento e de jogo.

Essa estrutura também proporciona um convívio e socialização dos atletas de todas as categorias e das competições por nós realizadas assim favorecendo o desenvolvimento social e esportivo de cada atleta. Além disso o Projeto Brasil Futuro ofereceu apoio técnico e equipamentos para avaliações físicas e prescrição do treinamento de força e condicionamento através de seus treinadores que atuam no projeto, assim como suporte da área administrativa e de prestação e contas.

O cronograma de desenvolvimento das atividades pertinentes a cada uma das categorias está descrito na tabela 1.

Tabela 1. Grade horária das atividades

| Categoria | Segunda | Terça | Quarta | Quinta | sexta-feira |
|------------------|----------------|---------------|---------------|---------------|--------------------|
| Sub 12 | 18:00 – 20:00 | 18:00 – 20:00 | | 18:00 – 20:00 | |
| Sub 14 | | 20:00 – 22:00 | 18:00 – 20:00 | 20:00 – 22:00 | |
| Sub 16 | | 14:00 – 16:00 | | 14:00 – 16:00 | 16:00 – 18:00 |
| Sub 18 | 13:00 – 15:00 | | 13:00 – 15:00 | | 13:00 – 15:00 |
| Sub 20 | 11:00 - 12:30 | 11:00 - 12:30 | 11:00 - 12:30 | 11:00 - 12:30 | 11:00 - 12:30 |

Considerando o treinamento esportivo como o meio para a melhora do desempenho, o monitoramento das atividades é fundamental no processo, possibilitando ajustes e adaptações as cargas de treinamento físico e táticas de jogo.



1.2. Profissionais contratados

Nome: Flavio Augusto Ribeiro de Oliveira

Cargo: Coordenador Técnico

RG: 30.650.063-2

CPF: 339.982.848-93



Nome: Rafael Ribeiro Brochado

Cargo: Técnico

RG: 29.117.494-2

CPF: 324.944.828-10



Nome: Vinicius Rodrigues de Moraes

Cargo: Técnico

RG: 33.203.378-8

CPF: 368.760.168-46

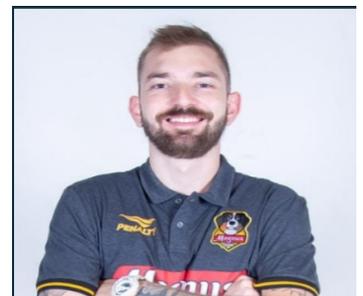


Nome: Daniel Lara Campos Aguiar

Cargo: Preparador de Goleiros

RG: 38.130.441-3

CPF: 431.653.488-20





Nome: Arthur Augusto Paes de Moraes

Cargo: Preparador Físico

RG: 43.573.985-2

CPF: 366.785.498-64



Nome: Donato Elias de Araujo Neto

Cargo: Preparador de Goleiros

RG: 30.739.844-4

CPF: 216.970.228-80



Nome: Eduardo de Almeida José

Cargo: Preparador Físico

RG: 40.776.688-1

CPF: 415.795.028-30

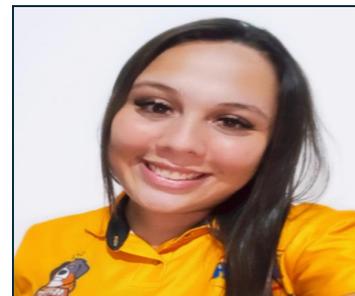


Nome: Caroline Moreno da Silva

Cargo: Fisioterapeuta

RG: 49.947.952-X

CPF: 468.853.688-73





1.3. Atletas Beneficiados

| Nº | Categoria | Atleta | Data Nas. | RG / CPF |
|----|-----------|--|-------------|----------------|
| 1 | Sub 12 | Davi Tomita Toni | 25/09/2014 | 120.495.618-22 |
| 2 | Sub 12 | João Pedro Fermino Tadei | 28/05/2013 | 900.540.498-14 |
| 3 | Sub 12 | Guilherme Lima dos Santos | 05/05/2014 | 579.446.488-74 |
| 4 | Sub 12 | Gustavo do Prado Mena | 10/06/2013 | 559.085.058-46 |
| 5 | Sub 12 | Francisco José Segato Monteiro | 13/05/2014 | 543.239.158-96 |
| 6 | Sub 12 | Gustavo Morales Costa Ricarte | 26/03/2014 | 565.607.828-08 |
| 7 | Sub 12 | Miguel Ribeiro da Silva | 06/03/2014 | 485.360.708-03 |
| 8 | Sub 12 | João Guilherme Rodrigues Guiralde | 20/05/2013 | 525.972.878-58 |
| 9 | Sub 12 | Gustavo Forine Bunhara | 20/11/2013 | 481.236.948-73 |
| 10 | Sub 12 | Lucca de Lima Moreno | 22/02/2014 | 580.674.638-08 |
| 11 | Sub 12 | Ronald Samuel Gonçalves de Farias | 25/03/2013 | 548.208.918-55 |
| 12 | Sub 12 | Davi Lucca dos Santos | 22/10/2013 | 554.418.608-12 |
| 13 | Sub 12 | Davi Bastos Pereira | 25/05/2013 | 559.037.668-89 |
| 14 | Sub 12 | Augusto Joaquim de Souza Pequena | 06/05/2013 | 558.974.648-55 |
| 15 | Sub 12 | Davi Paiffer Pires | 03/03/2013 | 565.598.388-54 |
| 16 | Sub 14 | Guilherme Nunes Martins | 13/01/2012 | 543.486.398.41 |
| 17 | Sub 14 | Pedro Henrique da Silva Borges | 20/02/2011 | 486.769478-62 |
| 18 | Sub 14 | Carlos Eduardo Vieira dos Santos | 12/02/2012 | 595.862.948-46 |
| 19 | Sub 14 | Bruno Alves de Lima | 18/02/2011 | 450.796.858-59 |
| 20 | Sub 14 | Pedro Augusto Soares e Souza | 15/03/2011 | 519.054.748-57 |
| 21 | Sub 14 | Augusto Tavares da Silva | 26/02/2011 | 559.686.928.71 |
| 22 | Sub 14 | Riyan Rodrigues Cabral Antunes | 17/07/2012 | 528.741.838.81 |
| 23 | Sub 14 | Thiago Araujo Pereira Felipe | 24/01/2012 | 558.820.408-50 |
| 24 | Sub 14 | Miguel Henrique Martins de Goes | 15/03/2012 | 000.926.518-01 |
| 25 | Sub 14 | Pablo Henrique Ferreira da Silva | 23/03/2012 | 457.050.828-60 |
| 26 | Sub 14 | Emanuel Lippa da Costa | 13/05/2011 | 566.349.598-38 |
| 27 | Sub 14 | Kauã Batista de Souza | 08/04/2011 | 552.348.378-82 |
| 28 | Sub 14 | João Vitor da Silva Proença | 09/05/2011 | 485.615.468-08 |
| 29 | Sub 14 | Derik Mendes Fernandes | 16/05/2011 | 477.718.488-93 |
| 30 | Sub 14 | Arthur de Oliveira Rosa | 17/08/2012 | 572.766.938-30 |
| 31 | Sub 16 | Lucas Gabriel da Silva | 20/02/2010 | 242.505.348-47 |
| 32 | Sub 16 | Renan Coletto de Souza | 05/01/2009 | 456.174.338-30 |
| 33 | Sub 16 | Adriel Martins Biancatto Baptista | 18/09/2009 | 544.686.958-38 |
| 34 | Sub 16 | João Francisco Consani Soares | 28/03/2009 | 463.842.888-69 |
| 35 | Sub 16 | Yohan Pereira Estafani Vieira | 11/08/2010 | 595.037.308-13 |
| 36 | Sub 16 | Vinicius da Silva Rosado | 11/011/2009 | 491.535.388-54 |
| 37 | Sub 16 | Pedro Vinicius Lira Balieiro | 25/03/2009 | 041.003.542-40 |
| 38 | Sub 16 | Luis Gustavo Moreira da Silva | 22/01/2009 | 498.690.321-34 |
| 39 | Sub 16 | Gustavo Eduardo de Oliveira Carvalho Cardoso | 25/05/2010 | 564.491.118-79 |
| 40 | Sub 16 | Guilherme Magalhães Oliveira | 28/01/2009 | 542.703.638-51 |



Associação Desportiva Brasil Futuro
Av. Adolpho Massaglia, 600, apto 384, Vossoroca – Sorocaba/SP

| | | | | |
|----|--------|--------------------------------------|------------|----------------|
| 41 | Sub 16 | Gabriel Dantas de Oliveira | 06/04/2010 | 539.836.988-16 |
| 42 | Sub 16 | Luka Berroço Nishikawa | 25/03/2009 | 497.523.518-83 |
| 43 | Sub 16 | Murilo Amâncio de Souza | 15/01/2010 | 018.842.322-21 |
| 44 | Sub 16 | Felipe Ibrahim Garcia | 16/06/2009 | 550.533.738-41 |
| 45 | Sub 16 | Eike Bendelack Pedroso do Rosario | 07/05/2009 | 028.597.302-90 |
| 46 | Sub 18 | Guilherme Nunes | 03/01/2007 | 487.573.388-76 |
| 47 | Sub 18 | Gustavo Silva Souza | 15/05/2008 | 238.582.158-30 |
| 48 | Sub 18 | Gabriel Takiishi Concheski | 17/06/2007 | 435.579.018-58 |
| 49 | Sub 18 | Bernardo Toledo Ribordim Cachoeira | 24/07/2008 | 594.056.388-07 |
| 50 | Sub 18 | Nicolas Phileppsen Medeiros | 03/09/2008 | 135.700.899-67 |
| 51 | Sub 18 | Matheus Henrique Andrade dos Santos | 08/01/2008 | 520.705.368-07 |
| 52 | Sub 18 | Bernardo de Moraes Neves Folly | 08/10/2008 | 215.753.957-38 |
| 53 | Sub 18 | Lucas de Moraes Pavani | 03/01/2008 | 499.763.928-18 |
| 54 | Sub 18 | Julio Cesar Delfino Lopes | 18/04/2007 | 432.048.498-30 |
| 55 | Sub 18 | Cauã Araujo Oliveira | 29/10/2008 | 511.425.968-77 |
| 56 | Sub 18 | Fernando Oehlmeyer Nassar | 11/07/2008 | 106.825.009-76 |
| 57 | Sub 18 | Mateus Henrique Gonçalves | 13/04/2007 | 533.608.208-27 |
| 58 | Sub 18 | Thierry Henry Morais Pereira Fonseca | 01/12/2007 | 541.547.768-35 |
| 59 | Sub 18 | Matheus de Freitas Ricardo | 07/02/2007 | 511.167.328-82 |
| 60 | Sub 18 | Davi Hipolito Ramos da Silva | 07/01/2007 | 449.572.518.19 |



2. FUTSAL

O futsal é um esporte coletivo de invasão que tem como objetivo conduzir a bola até o gol da equipe adversária por meio de diferentes ações, como passes, dribles, finalizações e movimentações ofensivas e defensivas. Por isso, além dos componentes técnico-táticos, a modalidade exige que capacidades físicas como agilidade, velocidade, potência, resistência e coordenação motora estejam bem desenvolvidas para que os atletas consigam executar as ações do jogo de forma eficiente. Para alcançar esses objetivos, o projeto promove preparação física, treinamento técnico-tático e fisioterapia, visando otimizar o desempenho dos jogadores e minimizar o risco de lesões.



Figura 6 – Treinamento Físico



Figura 7 – Treinamento Tático



Figura 8 – Treinamento Tático

2. ARENA SOROCABA

A Arena ocupa uma área de 5.889 m², com capacidade para 4.263 espectadores sentados.



2.1. Acessibilidade

A arena inclui dispositivos de acessibilidade para garantir conforto e inclusão ao público. Alguns dos destaques são:

- há **18 lugares reservados para cadeirantes**
- também estão reservados **18 assentos para pessoas obesas**
- estacionamento amplo, o que favorece o acesso de veículos de visitantes; embora não haja informação específica detalhada pública sobre vagas PCD (Pessoas com Deficiência) no estacionamento, a existência de espaço para muitos veículos sugere necessidade de organização para garantir acessibilidade.



Figura 9 – Arena Sorocaba - Externo



Figura 10 – Arena Sorocaba - Interno



Figura 11 – Arena Sorocaba - Estacionamento



3. PRINCIPAIS COMPETIÇÕES REALIZADAS EM 2024

EQUIPE: Magnus Futsal Sorocaba

CATEGORIA: Adulto/Profissional e sub 20

ATLETAS E COMISSÃO TÉCNICA: 42 pessoas

COMPETIÇÕES DISPUTADAS: 6 competições

RESUMO DAS COMPETIÇÕES: 4 TÍTULOS

- COMPETIÇÃO: SUPERCOPA DE FUTSAL

PARTIDAS: 4

VITÓRIAS: 4

EMPATES: 0

DERROTAS: 0

GOLS FEITOS: 15

GOLS SOFRIDOS: 2

COLOCAÇÃO FINAL: CAMPEÕES

SANTA CATARINA 



Sorocaba é campeão da Supercopa de Futsal — Foto: Paulinho Sauer/divulgação



- COMPETIÇÃO: LIBERTADORES DA AMÉRICA

PARTIDAS: 6

VITÓRIAS: 6

EMPATES: 0

DERROTAS: 0

GOLS FEITOS: 26

GOLS SOFRIDOS: 7

COLOCAÇÃO FINAL: CAMPEÕES

GE TV TEM 

+ Tudo sobre Futsal



O Sorocaba faturou o bicampeonato da Libertadores de Futsal — Foto: Guilherme Mansueto/Magnus Futsal



- COMPETIÇÃO: COPA DO BRASIL

PARTIDAS: 2

VITÓRIAS: 0

EMPATES: 1

DERROTAS: 1

GOLS FEITOS: 4

GOLS SOFRIDOS: 7

COLOCAÇÃO FINAL: ELIMINAÇÃO NAS OITAVAS DE FINAIS



O Minas eliminou o Sorocaba da Copa do Brasil de futsal — Foto: Pedro Trevisan/Magnus Futsal



- COMPETIÇÃO: LIGA NACIONAL DE FUTSAL

PARTIDAS: 24

VITÓRIAS: 18

EMPATES: 1

DERROTAS: 5

GOLS FEITOS: 87

GOLS SOFRIDOS: 36

COLOCAÇÃO: 9º COLOCADO



O Magnus venceu o duelo por 7 a 3, no confronto realizado em Santa Catarina.



Dieguinho, atleta do Magnus, no confronto com o São Lourenço pelas oitavas da LNF 2024 | Foto: Samara Gracioli



- COMPETIÇÃO: CAMPEONATO PAULISTA

PARTIDAS: 5

VITÓRIAS: 4

EMPATES: 1

DERROTAS: 0

GOLS FEITOS: 32

GOLS SOFRIDOS: 6

COLOCAÇÃO FINAL: CAMPEÕES

VALE DO PARAÍBA E REGIÃO VAN GUAR DA



O Sorocaba conquistou o hexa do Paulista de Futsal — Foto: Guilherme Mansueto/Magnus Futsal



- COMPETIÇÃO: CAMPEONATO PAULISTA ESTADUAL SUB-20

PARTIDAS: 25

VITÓRIAS: 22

EMPATES: 1

DERROTAS: 2

GOLS FEITOS: 137

GOLS SOFRIDOS: 47

COLOCAÇÃO FINAL: CAMPEÕES

Instagram

Entrar

Cadastre-se

The image shows an Instagram post from the account 'magnusfutsal'. The main content is a yellow graphic celebrating a victory. At the top, it says 'FPFS CAMPEONATO ESTADUAL SUB-20 FIM DE JOGO'. Below this, it features the logos of 'CORINTHIANS FUTURO' and 'Magnus FUTSAL' separated by a 'VS' symbol. A large black box at the bottom of the graphic displays the score '2x3'. The post text reads: 'Fim de jogo! Nosso time Sub-20 venceu o Corinthians por 3 a 2, fora de casa, no primeiro jogo da FINAL do Campeonato Estadual da categoria. Gols de Ian e Toninho (2x)'. It also includes the return match details: 'Jogo da volta: 11/12 - 17:00 - Arena Sorocaba' and the hashtag '#GoMagnus'. The post has 2,278 likes and was posted on December 8, 2024. The bottom of the graphic features various sponsor logos including Magnus, mrlack.bet, Coca-Cola, FCB, dobro, Colegio Santa, WCM, and Marina.



4. PRINCIPAIS COMPETIÇÕES REALIZADAS EM 2025

- Copa União - FPFS (Sub: 12,14,16 e 18)

Período: 04/2025 – 10/2025

- Campeonato Estadual - FPFS (Sub: 12,14,16, 18 e 20)

Período: 03/2025 – 12/2025

- Jogos da Juventude – Secretaria do Esporte do estado de São Paulo (Sub 18 e 20)

Período: 04/2025 – 07/2025

- Jogos Infantis – Secretaria do Esporte do estado de São Paulo (Sub 16)

Período: 08/2025 – 11/2025

- Copa Record – Tv Record (Sub 18)

Período: 08/2025 – 11/2025

5. FISIOTERAPIA

O setor de fisioterapia teve como responsabilidade a prevenção e a reabilitação das lesões decorrentes do processo de treinamento para os atletas de cada uma das modalidades atendidas pelo projeto. Para a elaboração dos exercícios preventivos, foram realizados testes funcionais a fim de avaliar de forma qualitativa e quantitativa a mobilidade articular, flexibilidade e força muscular dos atletas durante movimentos propostos. Após elaborados os protocolos com exercícios preventivos, eles foram aplicados em duas sessões semanais, realizadas para cada modalidade antes do início das sessões de treinamento específico, e seguiu até o término do projeto, com reavaliações ao longo da temporada para atender as novas demandas. Essas sessões foram compostas por exercícios de mobilidade, flexibilidade, propriocepção e fortalecimentos de acordo com os déficits e necessidades particulares de cada modalidade. Cada uma dessas sessões teve duração de aproximadamente 20 a 30 minutos.

Outra responsabilidade da área são os atendimentos aos atletas que sofreram algum tipo lesão ao longo das sessões de treinamento ou em competição. Os recursos utilizados durante as sessões para o tratamento foram: ultrassom, laserterapia, eletroterapia, terapia manual. Esses recursos foram utilizados de acordo com a necessidade de cada atleta com o objetivo de analgesia, diminuição de inflamação, reparo tecidual e/ou recuperação.



Figura 12 – Sala de Fisioterapia



Figura 13 – Sala de Fisioterapia

6. CONSIDERAÇÕES FINAIS

O objetivo primário deste projeto foi proporcionar condições ideais de treinamento para

60 jovens atletas de futsal, em busca de seu desenvolvimento esportivo, com melhora no desempenho físico e esportivo.

As metas do projeto são:

- Otimizar o desenvolvimento físico dos atletas;
- Otimizar o desempenho esportivo através do apoio multidisciplinar;
- Apoiar 60 atletas em formação ao longo de 11 meses de treinamento esportivo

específico e sistematizado;

- Avaliar todos os atletas ao longo do projeto.

Observa-se por meio deste relatório completo e detalhado que todas as metas do projeto foram adequadamente cumpridas e os principais objetivos atingidos. Conforme os indicadores escolhidos para esse fim, o desempenho atletas foi otimizado tanto observado de maneira qualitativa durante as sessões de treinamento sistemático quanto observado quantitativamente, por meio dos testes realizado periodicamente com todos os beneficiários.

Além do mais, é oferecido atendimento multidisciplinar aos atletas ao longo de todo ano, com suporte da preparação física, técnica e de fisioterapia por meio dos profissionais contratados e se utilizando de métodos de treinamento.



Seja em treinamento, competição, a dedicação e bom desempenho dos atletas é observado, cobrado e acompanhado pela equipe em todo o período.

Para que se tornasse possível alcançar a melhora no desempenho físico dos atletas como identificado, os contemplados do projeto tiveram à sua disposição toda a estrutura, novos materiais e equipamentos para os treinamentos, contendo bolas, uniforme completo (camisetas e agasalho) e apoio profissional multidisciplinar, nas diferentes áreas de conhecimento do treinamento físico-esportivo, como a coordenação técnica, preparação física, técnica e tática e fisioterapia. Nada disso seria possível sem a Lei Paulista de Incentivo ao Esporte, importante instrumento de apoio da Secretaria Estadual de Esporte.